

## Cum pregătim o excursie la munte?

Stabilim traseul;

Ne informăm despre traseu (*semne convenționale, durată estimată, dificultate, stare, posibilități de adăpostire, surse de apă, semnal telefonie mobilă, posturi de jandarmi montani, structuri salvamont*);

Consultăm prognoza meteo pentru zona respectivă (*în situația unor avertizări sau prognozarea unor condiții meteo nefavorabile, se recomandă reprogramarea excursiei*);

Stabilim modalitatea și locația de cazare (*rezervări în timp util la cabane, documentare despre locuri de campare cu corturi*);

Stabilim echipamentul necesar, care să ne asigure condițiile de siguranță și confort;

Stabilim alimentele și lichidele necesare, astfel încât să asigurăm hrănirea și hidratarea corespunzătoare a întregului grup;

Pregătim rucsacul individual și distribuim materialele comune între membrii grupului, astfel încât să realizăm o repartizare corectă a greutății, în raport cu posibilitățile fiecăruia;

Ne informăm părinții/prietenii și, eventual, cabanierul despre traseul ales și perioada excursiei;

În situația unor afecțiuni medicale ce impun tratament specific regulat, vom informa ceilalți membrii ai grupului, indicându-le eventualele măsuri ce pot fi luate în situații de criză.

## Care este echipamentul necesar?

Vestimentație lejeră, adaptată anotimpului și prognozei meteo;

Încălțăminte adecvată drumeției, de regulă bocanci;

Rucsac individual;

Rucsac de grup, unde se vor păstra materialele comune;

Minim o trusă medicală de prim ajutor;

Lanterne, de preferință frontale;

Telefon mobil cu acumulatorul încărcat;

Mijloace de orientare (hartă, busolă, GPS);

Surse de foc (chibrit, brichetă).

Saci menajeri, pentru a nu lăsa "urme" după noi.

## Nu vom lua:

Haine care ne stânjenesc mișcarea;

Pantofi duri, cu toc, cizme sau, în general, încălțăminte care ne poate provoca dureri sau răni;

Genți de mână;

Echipamente deteriorate;

Nimic în plus decât ce ne trebuie!

## Reguli impuse de munte:

Siguranța primează în raport cu imboldul spiritului de aventură;

Deplasarea și efortul se adaptează la posibilitățile celui mai slab din grup;

Pe întreaga durată a drumeției grupul va rămâne compact;

Nu aprindem focul în zone cu vegetație uscată și nu-l vom lăsa niciodată aprins la plecare;

Nu afectăm marcajele convenționale sau indicatoarele;

Nu ne marcăm trecerea prin zonă prin inscripționarea copacilor, stâncilor sau, mai grav, a panourilor indicatoare;

Protejăm fauna și flora întâlnită, nu luăm suveniruri vegetale, le lăsăm în mediul lor, pentru a se bucura și alții de ele;

Nu ne apropiem de animalele sălbatice, chiar dacă par inofensive sau sunt pui.

## Cum cerem sau oferim ajutor pe munte?

Numărul unic de urgențe este 112;

Indiferent de situație, nu trebuie lăsată panica să se extindă asupra întregului grup;

În situația accidentării severe, primul ajutor premedical va fi acordat doar de membrii grupului care au o pregătire sau experiență în acest sens, uneori, din dorința de a face bine riscăm să agravăm starea;

În situația rătăcirii, se va evalua posibilitatea întoarcerii la ultimul reper cunoscut sau marcaj întâlnit;

În situația rătăcirii în zonă montană, dacă a fost semnalat evenimentul prin 112 grupul va rămâne în zona indicată inițial până la sosirea salvatorilor, sau după caz, va respecta indicațiile de deplasare date telefonic de membrii echipei de căutare;

Trasmiteți operatorului 112 și șefului echipei de intervenție toate datele solicitate, apoi evitați pe cât posibil folosirea telefonului mobil folosiți-l doar pentru a menține legătura cu aceștia;

Semnalizarea neîntemeiată sau folosirea nejustificată a numărului de urgență este interzisă!

Putem ajuta alte grupuri de drumeți dacă semnalăm autorităților întâlnite (jandarmi montani, salvamont, pădurari) sau ulterior, prin postarea pe site-uri dedicate turismului montan, despre eventualele marcaje sau indicatoare deteriorate observate, poteci sau zone afectate de surpări de teren, punți rupte sau orice alte aspecte ce pot preveni accidente sau rătăcirii.

Detalii cu privire la traseele marcate în munții județului Buzău și starea acestora se pot obține prin accesarea site-ului [www.jandarmeriabuzau.ro](http://www.jandarmeriabuzau.ro) secțiunea dedicată jandarmeriei montane!



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
JANDARMERIA ROMÂNĂ  
INSPECTORATUL DE JANDARMI JUDEȚEAN  
BUZĂU



Programul de informare, prevenire și dialog social  
“**JANDARMERIA PE ÎNȚELESUL TUTUROR**”

## **REPERE ALE ACTIVITĂȚII DESFĂȘURATE DE STRUCTURILE DE JANDARMI MONTANE ALE I.J.J. BUZĂU**

- cunoașterea permanentă a stării traseelor turistice și informarea turiștilor și a factorilor responsabili din zonă cu privire la starea drumurilor, starea indicatoarelor și marcajelor montane, la locurile unde s-au produs sau există posibilitatea producerii unor alunecări de teren, viituri sau avalanșe precum și anunțarea din timp a populației din zonă și a turiștilor în vederea evitării accidentelor și altor evenimente deosebite;

- îndrumarea, informarea și acordarea de asistență turiștilor și persoanelor aflate în dificultate.

- solicită sprijinul echipajelor de intervenție când întâmpină dificultăți în îndeplinirea misiunii, ca urmare a numărului de persoane implicate sau când constată fapte ilicite și nu are competență materială sau teritorială.

În tot acest cadru, un loc deosebit de important îl ocupă pregătirea continuă a jandarmilor montani, urmărindu-se atingerea unui nivel competitiv cu cel al colegilor din principala zonă montană a țării, în acest sens fiind de menționat participarea tuturor lucrătorilor din cadrul acestor posturi la stagii și cursuri de specializare în alpinism desfășurate la Centrul Montan Sinaia.

De-a lungul traseelor turistice aflate în responsabilitatea jandarmeriei montane buzoiene se regăsesc obiective și zone de notorietate, dintre care se cuvine a fi menționate următoarele repere: Vulcanii Noroiși, Babele de la Ulmet și Gogoanele Gârliciul din comuna Bozioru, Focul Viu din comuna Lopătari; Mănăstirile renumite de pe raza județului, Complexul rupestru Aluniș din comuna Colți, Muzeul Chihlimbarului din comuna Colți, Lacul de acumulare Siriu, Lacul Vulturilor sau Lacul fără Fund, Lacul Negru, Vârfurile Bocârnea (1657m), Tătaru Mare (1477m), Mălăia (1662m), Penteleu (1772m), Podu Calului (1439m), Ivănețu (1190m), Stațiunea Balneo-Climaterică Monteoru, Tabăra de Sculptură în aer liber de la Măgura, precum și cele mai importante arii protejate din județ, Siriu și Penteleu.

Printre activitățile cele mai importante desfășurate în ultimii ani se evidențiază acțiunile de finalizare a marcării traseelor turistice în cadrul căreia jandarmii montani au beneficiat de sprijinul membrilor mai multor asociații de turism montan, precum și al autorităților județene și locale. Un reper important al acestei activități a constat în ridicarea unei troițe în punctul „Poarta Vânturilor”, monument ce se dorește a fi un reper pentru cei dornici de aventură, pentru cei ce vor să exploreze frumusețile neîntinate ale piscurilor greu de atins, pentru cei răătăciți, pentru cei ce vor să se întâlnească, pentru acum și pentru mai târziu.

Considerăm imperioasă conștientizarea tuturor factorilor decizionali la nivel teritorial cu privire la necesitatea depunerii unui efort conjugat cu scopul promovării zonelor pitorești din județul nostru, concomitent cu susținerea demersurilor de consolidare a sentimentului de siguranță în rândul iubitorilor muntelui.

În planul relațiilor inter-instituționale, Inspectoratul de Jandarmi Județean Buzău și-a manifestat permanent disponibilitatea, ca partener activ, în orice inițiative cu incidență în domeniul vizat, considerând prioritară continuarea demersurilor referitoare la instituirea unor puncte de informare privind traseele turistice precum și descoperirea și marcarea unor noi itinerarii, concomitent cu acționarea în permanență pentru asigurarea unei prezențe active a jandarmilor montani în zonele de interes operativ.

În cadrul activităților specifice un loc important în ocupă și latura preventivă, concretizată, în principal, prin prezența activă în teren a jandarmilor montani, instruirea grupurilor de turiști depistate în zonă cu privire la regulile ce trebuie respectate pe timpul drumețiilor montane și distribuirea de materiale informative în acest sens. La acest capitol, se cuvin menționate următoarele recomandări generale adresate turiștilor:

- înainte de a pleca în excursie, să se informeze

- asupra itinerarului propus, gradului de dificultate, starea vremii, starea de funcționare a mijloacelor de transport pe cablu;

- să plece pe munte doar cu echipament adecvat, lanternă, rucsac, trusă de prim-ajutor;

- să nu riște să plece singur la drum;

- să informeze cabanierul asupra traseului ales și să se înscrie în registrul de trafic al turiștilor, lăsând datele complete;

- să aleagă traseele în funcție de pregătirea fizică, tehnică și psihică a celui mai slab din grup;

- să folosească numai traseele marcate;

- în cazul apariției dificultăților pe teren sau a înrăutățirii vremii, să se retragă la cea mai apropiată cabană;

- să apeleze cu încredere la jandarmii montani sau la personalul salvamont;

- să nu consume băuturi alcoolice înainte sau în timpul practicării sporturilor montane sau a drumețiilor;

- să nu deterioreze amenajările turistice, marcajele sau indicatoarele;

- în caz de accident să anunțe Jandarmeria Montană sau Salvamontul.

În tot timpul scurs de la înființare și până azi, jandarmeria buzoiană, din dorința de a veni în sprijinul celor pe care îi slujește, a desfășurat activități dintre cele mai diverse și s-a bucurat de fiecare dată când rezultatele au fost cele scontate. Urmare a evoluției structurale a Jandarmeriei Române, fundamentată pe necesitățile operative, la nivelul județului Buzău au fost înființate în anul 2004 posturi de jandarmi montane și balneare, având în responsabilitate zonele și obiectivele turistice, care, fără lipsă de modestie, fac din Buzău unul dintre cele mai înzestrate județe.

Concret, la nivelul Inspectoratului de Jandarmi Județean Buzău, funcționează un număr de 4 posturi montane dispuse în localitățile Nehoiu, Cislău, Pîrscov și Berca, respectiv un post de jandarmi aflat în stațiunea balneo-climaterică Sarata Monteoru, toate aceste structuri însumând un efectiv total de 31 de jandarmi.

În contextul complexității acestei categorii de misiuni, personalul care face parte din structurile montane trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să fie apt din punct de vedere fizic și medical;

- să aibă cunoștințe medicale, pentru a putea fi în măsură să acorde primul ajutor în caz de necesitate;

- să aibă aptitudini în domeniul alpinismului, să fie un bun schior și cunoscător al muntelui, cu o mare rezistență fizică necesară deplasării în teren indiferent de anotimp și condițiile meteorologice;

- să cunoască pe cât posibil și o limbă străină de circulație internațională.

Suplimentar cadrului general al misiunilor de ordine publică, destinat prioritar asigurării climatului de siguranță și prevenirii și combaterii faptelor antisociale, jandarmii montani urmăresc cu precădere îndeplinirea următoarelor sarcini și atribuții:

- prevenirea și combaterea fenomenului contravențional și infracțional privind protecția florei, faunei, ariilor protejate, prevenirea și combaterea braconajului și a infracțiunilor săvârșite la regimul silvic și piscicol, poluarea cursurilor de apă, a aerului, a solului, cu deșeuri etc.

- asigurarea intervenției imediate, conservarea și protecția urmelor și indiciilor în cazul situațiilor de urgență produse în zona de competență (accidente, avalanșe, alunecări de teren, incendii, revărsări ale cursurilor de apă, etc.);

- acordarea de sprijin autorităților publice locale în organizarea și desfășurarea unor activități specifice la nivel local, în zona de competență;

- căutarea, descoperirea și salvarea persoanelor aflate în dificultate în zona montană;

- acordarea primului ajutor premedical pentru salvarea vieții persoanelor care au suferit accidente;

- transportarea persoanelor care au suferit accidente la cea mai apropiată unitate medicală de primire a urgențelor;